

# «КАДЕНС 120»

## Педальное ориентирование

### Положение о старте 23 августа 2025

#### **О мероприятии: что, где, когда, как**

Педальное ориентирование «Каденс 120» – мероприятие по велоориентированию.

Задача участников – проехать на велосипеде маршрут с отметкой на контрольных пунктах.

Старт проводится с целью популяризации активного здорового образа жизни, велоориентирования и просто хорошего настроения.

Место проведения: окрестности г. Владимира в южном направлении.

Границы полигона:

- с востока: п.Сельцо, п.Ширманиха;
- с юга: трасса М7;
- с запада: Судогодское шоссе;
- с севера: р. Клязьма.

Стартовая поляна находится около оз. Поганое, тут 56.09359 40.46997

Характеристика полигона: хвойные и лиственные леса, хорошо развита сеть грунтовых дорог, пропашек. Грунты, преимущественно пески. Встречаются заболоченные участки.

Мобильная связь на дистанции: местами пропадает.

#### **Время старта и финиша:**

1. открытие трассы в 09:00 23 августа,
2. старт из лагеря по готовности с 09:00 до 11:00,
3. закрытие трассы 18.00 23 августа (предварительно).

Дистанция: оптимальный маршрут около 50 км.

#### **Порядок регистрации, старта, финиша или что делать**

Для участия необходимо зарегистрироваться. При регистрации участнику присваивается стартовый номер. По этому номеру участник отмечается на старте, получает бланк для отметки КП и карту.

*Временем старта считается время выдачи карты.*

На карте есть описание контрольных пунктов, а также другая важная информация.

Формат карты – А4, масштаб 1:32000 (в 1 см 320 м)

На финише участник сдает бланк, отмечает время финиша, по итогам мероприятия создается финальный протокол. Регистрация возможна на месте в день проведения.

#### **Прохождение дистанции и Контрольные Пункты.**

КП берутся в определенной заданной последовательности. На старте участникам будет известен номер первого КП. При взятии первого КП участник узнает номер следующего и движется к нему по оптимальному маршруту (участник определяет его самостоятельно). И так с каждым последующим КП до финиша.

На каждом КП находится компостер, которым участник пробивает отметку взятия КП в специальном бланке. Отметки в бланке нужно ставить по очереди, без пропусков.

Допускается использование любых электронных средств навигации.

КП – какой-то выделяющийся на окружающем фоне объект или объект рядом с хорошим ориентиром. Рядом с КП заметная яркая лента-метка (она видна за несколько метров) может находиться в радиусе 1 метра от КП.

Бывает, что срывают КП в таком случае, сделайте фото КП и звоните организаторам, они скажут, какой КП следующий.

Примеры описания контрольного пункта:

- Дуб в овраге.
- Столб на пересечения просек.

### **Рекомендуемое снаряжение**

Приведенный перечень снаряжения не проверяется, но он сильно повышает ваши шансы на успешное и приятное прохождение дистанции:

- Компас
- Велопланшет
- Заряженный смартфон для связи
- Фонарь
- Power bank + шнур
- Запас воды и питания
- Утепляющий слой, непромокаемый слой, личная аптечка определяются каждым участником самостоятельно

### **Запрещается:**

- передвигаться на велосипедах без надетого на голову и застегнутого шлема,
- передвигаться на велосипедах, имеющих электродвигатель,
- находиться на дистанции в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного).

### **Безопасность**

Мероприятие является потенциально небезопасным для здоровья. Своей заявкой участник освобождает организаторов от любой ответственности в случае причинения любого вреда его здоровью и имуществу в ходе проведения мероприятия и принимает участие на свой страх и риск, под личную ответственность.

Участники обязаны соблюдать правила дорожного движения.

Взаимовыручка: не будьте безучастны и равнодушны, если что-то в поведении другого участника вас настораживает или удивляет. Поинтересуйтесь, не случилось ли что. Помните, на месте пострадавшего всегда можете оказаться вы.

### **Отказ от ответственности**

К мероприятию допускаются участники не моложе 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний. Всю ответственность за свою безопасность участник несёт сам.

Участники мероприятия лично ответственны за свою безопасность и здоровье, осведомлены, что предложенная дистанция является потенциально небезопасной, как в техническом, так и в физическом и моральном плане, подтверждают достаточность своих физических возможностей для участия в мероприятии. На месте проведения мероприятия и по всему маршруту передвижения участников категорически запрещено разведение костров и использование открытого огня.

Участники обязуются никогда и ни при каких условиях не предъявлять к организаторам и иным связанным с ними лицам никаких претензий по возмещению морального и/или материального вреда, полученного ими вследствие участия в мероприятии, выхода на дистанцию или иным способом, как по собственной вине, так и по вине случайно сложившихся обстоятельств, форс-мажора и/или по вине третьих лиц.

В случае, если, передвигаясь по дистанции каким-либо способом, участник нанёс ущерб третьим лицам, он обязуется не перекладывать свою вину на организаторов и связанных с ними лиц.

Участник обязуется не предъявлять через законных представителей, родственников, любых третьих лиц никаких претензий по возмещению морального и/или материального вреда, полученного участником вследствие участия в мероприятии, независимо от степени вины и действия (бездействия) организатора и иных связанных с ним лиц, а также не способствовать предъявлению таких претензий.

Организаторы не занимаются эвакуацией и не оказывают медицинскую помощь.